

Let's walk!



住友総合グランドイベント

# チャレンジウォーク

Challenge  
Walk

2023.2.4 SAT. - 2023.3.19 SUN. 住友総合グランド内  
ウォーキングコース

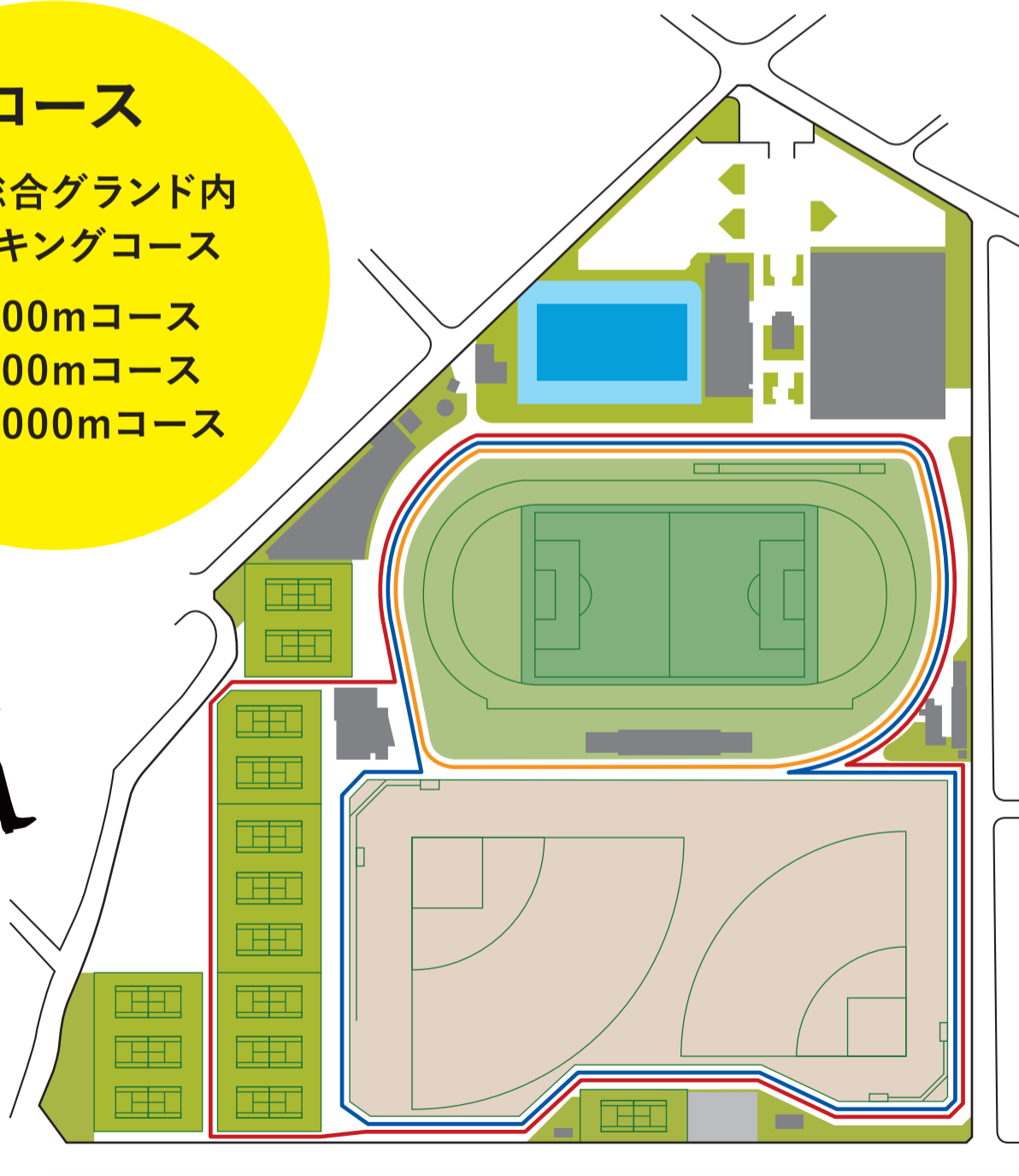
チャレンジ期間中に住友総合グランドウォーキングコースを  
各自のペースで周回していただき、目標距離に達成したら**記念品をプレゼント!**

運動前のウォーミングアップやクールダウンに。  
ダイエットや冬場の健康づくりにぜひご参加ください。

## コース

住友総合グランド内  
ウォーキングコース

- 500mコース
- 800mコース
- 1000mコース



I'm fine!



ウォーキング記録表、  
消費カロリー目安表を  
ご用意いたします!

## お申し込み方法

ご来場時に住友総合グランド受付に  
てお申込み下さい。

※チャレンジ期間中であればいつでもお申込み  
可能ですのでお気軽にご参加ください。

住友総合グランド 〒664-0017 兵庫県伊丹市瑞ヶ丘2-4 Tel.072-781-0496