

住友総合グランド
陸上競技場4種ライト公認取得イベント



住友電工の
選手も参戦!

※参加選手は変更となる場合があります

参加費
無料

走り方教室 & ヘキサスロン遊び

2022.7.31 [SUN]

9:00-12:00

住友総合グランド陸上競技場

[申込み方法] 7月7日(木)より電話もしくは受付窓口にて先着順



走り方教室

速く走るために必要な要素をトレーニングで身につけます。ミズノ公認インストラクターが、走りの基本となる姿勢、腕振り、脚の動かし方、スタートダッシュのコツなど、運動会で勝つためのポイントを伝授します。



ヘキサスロン遊び

ミズノが開発したオリジナル運動ツール「ヘキサスロン」を使った運動あそびを提供いたします。子どもの発育発達の特徴をもとに、幼少期に特に大切とされる「36の動作」を取り入れた運動あそびプログラムをミズノプレイリーダー資格保有者が提供致します。



TIME SCHEDULE

8:30	8:30~ イベント受付開始			
8:45				
9:00	9:00~ 開会式			
9:15				
9:30				
9:45	走り方教室		ヘキサスロン遊び	
10:00	1 年長幼児とその保護者 定員 20組40名 時間 9:30-10:20	2 小1・小2児童 定員 40名 時間 9:30-10:20	1 小3・小4児童 定員 40名 時間 9:30-10:20	2 小5・小6児童 定員 40名 時間 9:30-10:20
10:15				
10:30				
10:45	3 小3・小4児童 定員 40名 時間 10:40-11:30	4 小5・小6児童 定員 40名 時間 10:40-11:30	3 年長幼児とその保護者 定員 40名 時間 10:40-11:30	4 小1・小2児童 定員 40名 時間 10:40-11:30
11:00				
11:15				
11:30	11:30~ 閉会式			
11:45				
12:00				

※荒天等で中止の場合については7月30日(土)17時までにホームページに掲載致します(小雨決行)

※駐車場には限りがあります。出来るだけ公共交通機関をご利用ください。 ※熱中症対策を実施の上ご参加下さい。



住友総合グランド

〒664-0017 兵庫県伊丹市瑞ヶ丘2-4 Tel.072-781-0496